

Kristuskyrkan

Helsingfors svenska metodistförsamling, Apollogatan 5

januari - februari 2026



**Sedan talade Jesus till dem och sade:
»Jag är världens ljus. Den som följer mig skall inte vandra i
mörkret utan ha livets ljus.« (Joh. 8:12)**

Som en fyrbåk

Visst har vi rätt, när vi tycker att världen är skrämmande mörk ibland.

Visst har vi rätt, när vi tycker att livet är tungt och svårt ibland.

Det är svårt att navigera i livet, när vi lever i ovisshet om framtiden, på många olika plan. Inför framtiden är det viktigt att vi har något tryggt att hålla oss till. Eller borde vi säga: Någon.

För det är här som Jesus kommer in i bilden.

Han säger: *"Jag är världens ljus. Den som följer mig skall inte vandra i mörkret utan ha livets ljus"* Joh 8:12

Jesus lovar oss att vi inte skall gå vilse i livet om vi följer honom.

Men då måste vi fatta ett beslut – och göra det helt medvetet. Till exempel: "Jesus, jag tror på det du säger. Från och med nu vill jag följa dej!"

Och så gör vi det. Dag efter dag. Stund efter stund.

För att verkligen kunna göra det behöver vi öka vår kunskap och vår förståelse om vem Jesus är, vad han har gjort för oss, vad han säger att är viktigt i livet. Det finns olika sätt att öka den kunskapen.

- vi kan själva läsa i Bibeln (det är både nyttigt och intressant)

- vi kan tala med människor som har levt med Jesus en längre tid

- vi kan gå till kyrkan regelbundet, lyssna, sjunga, be, dela gemenskapen

- vi kan gå till nattvarden och bli delaktiga av Jesus ("detta är min kropp... detta är mitt blod")

- vi kan fundera på vad vi kan göra i livet sådant som Jesus också skulle göra: visa kärlek, hjälpa den som behöver hjälp, behandla andra med respekt, berätta om Jesus. På det sättet kan vi också blir en del av världens ljus.

Bilden av en fyrbåk är väldigt talande i detta sammanhang. När det stormar i en mörk natt och man inte vet vart livsbåten egentligen är på väg – då får man syn på de räddande, vägvisande ljusstrålarna. De spränger det kompakta mörkret och visar: hit kan du tryggt komma!

Också vi kan fungera så för någon annan.

Så att Jesu ljus får lysa i världen, också där vi själva går!

Kaikka Växby

Vimmel och vibbar på kyrkans julfest



Kristuskyrkans glada och stämningsfulla julfest den 7 december samlade mer än hundra deltagare. Festen inleddes av de 20 sångarna i kören Perespiv, under ledning av Volodymyr Andruštšak. Vi fick höra traditionella ukrainska julsånger, bland annat "Klockorna" av Mykola Leontovych. Därefter be-

rörde duon Charlotta och Jami våra hjärtan med sin sång- och gitarmusik. Sången "Mary, Did You Know" skapade en andaktsfull stämning. Julgranen, som sträckte sig mot taket, hade dekorerats av Manuelas unga deltagare.

I församlingssalen ordnades en traditionell basar med keramik, ljus och handarbeten samt bakverk. Initiativet till festen hade tagits av Manuelas Rita von Konow som till sin hjälp hade en stor skara kyrkans ukrainska vänner. I köket lagades, under Tatyana Migovichs ledning, bland annat välsmakande korngrynssoppa, som är en tradit-



ionell ukrainsk julrätt.

Trots det regniga och dystra vädret hade många kommit till kyrkan, från Tölö och från andra håll. Kyrkans Café Immanuel sköttes av unga aktiva personer. Stämningen var varm och mysig. För en del besökare var kyrkan bekant åtminstone som byggnad, medan för några andra var den en ny bekantskap. Vi fick som respons mångt varmt tack, och många blev glatt överraskade av det mångsidiga programmet. Den vackra kyrksalen väckte beundran, och nu när den är bekant blir tröskeln lägre att komma in igen.



Anne-Maria Lantta

Program (veckoprogram på s 8)

Söndag 28.12

11.00 Gudstjänst: Värnlösa barns dag. Päivi Storgård, Kaikka Växby, Luut Klaver m.fl. En liten kyrkosalsvandring.

Tisdag 6.1

18.00 Trettondagens vesper. Luut Klaver, Juha Kajander m.fl. Sarah Tiainen talar.

Söndag 11.1

11.00 Gudstjänst. Susanna Lönnqvist: "Döpt och kallad." Luut Klaver m.fl.

Söndag 18.1

18.00 Söndagskväll i Kristuskyrkan. Tom Hellsten: "Taborkyrkans nya liv. Så återupplivades en liten lokal metodistförsamling."

Onsdag 21.1

15.00 Samtal i Art Café Immanuel. Juha Kajander: De fyra evangelierna. Varför är de just fyra? Skulle det inte räcka med ett? Vad betyder de fyra evangelisternas djursymboler man kan se i kyrkokonst?

Söndag 25.1

11.00 Gudstjänst. Kaikka Växby, Luut Klaver m.fl.

Söndag 1.2

18.00 Psalmkväll i Kristuskyrkan. Vi sjunger psalmer av Runeberg och Topelius. Juha Kajander och Päivi Storgård berättar om deras livsverk. Luut Klaver ackompanjerar.

Onsdag 4.2

15.00 Samtal i Art Café Immanuel. Susanna Lönnqvist: Nådemedel - vad är de och varför behövs de?

Söndag 8.2

11.00 Taizemässa. Susanna Lönnqvist, Luut Klaver m.fl.

Onsdag 11.2

15.00 Samtal i Art Café Immanuel. Sakke Pietilä och Ville Ferm: Olympisk eftermiddag. Vi pratar om idrott och liv samt tittar på skidskytte.

Torsdag 12.2

15.00 Traditionell vändagsfest (obs. datum!)

Söndag 15.2

18.00 Fastlagssöndagens vesper. Luut Klaver, Juha Kajander m.fl.

Onsdag 18.2

15.00 Askonsdagens samtal i Art Café Immanuel. Vad sade John Wesley om fasta? Läs gärna på förhand: wesley.nnu.edu > John Wesley > Sermons > Sermon 27 (Matt. 6:16-18)

Söndag 22.2

11.00 Gudstjänst. Marjan Roayaii talar, simultantolkning till svenska. Luut Klaver m.fl.

Söndag 1.3

18.00 Söndagskväll i Kristuskyrkan. Tom Riska: "Helande 3.0 och fortsättning följer".

Café och gemenskap efter varje gudstjänst eller söndagskväll.

Vesper är en kvällsgudstjänst som innehåller sång och annan musik, bibel-läsning och bön samt en betraktelse. Vår vesper är en variant av den traditionella tidebönen men den söker ännu ett format som skulle passa för oss.

Art Café Immanuel har några onsdagar särskilt program kl. 15. Vi samtalar utgående från en inledning. Förutom de eftermiddagar som ingår i programmet kan det bli flera och programmet kan vara något annat, t.ex. musik. Om tillägg annonseras på Facebook.



Julsånger på 8 språk

Pro Christo sjöng favoriter från sina senaste tio julkonserter söndagen den 14 december. Vi har bland annat haft en fransk och en nordisk

julkonsert. Därför innehöll programmet sånger på åtta språk: latin, franska, tyska, engelska, danska, norska, svenska och finska. Ungefär sjuttio åhörare hade tagit sig till kyrkan för att lyssna till ett intressant urval av julsånger.

Vi välkomnar gärna särskilt en bas till vår lilla skara. Vår specialitet är re-nässansmusik, men det finns även annat i repertoaren. Intresserad? Kontakta körledaren Luut Klaver, luut.klaver@gmail.com

En plats i hjärtat

Ängladräkten stramade i ärmarna. Vingarna var lite sneda. Hett stearin rann ner från ljuset på handen. Alexanderskyrkan i Tammerfors var mörk, den enda belysningen var vi tolv änglaflickor som gick omkring längs korridorerna medan människohavet satt stilla och beundrade skenet. Menlösa barns dag hade nått aftontimmarna.

Vi lågstadieflickorna i 1970-talets Tammerfors slogs mycket okristligt redan i september om vem som skulle få vara med i änglaprocessionen som ordnades av Mannerheims Barnskyddsförbund och Pyynikki församling. Det gällde att kunna läsa, eftersom var och en skulle läsa ett par verser från julevangeliet. Det gällde också att tåla de hemskt kittlande klänningarna som redan våra mammor hade haft på sig. Men framför allt skulle vi tänka på vad vi säger och vad det betyder, sa kyrkoherde Raunio.

Jag tyckte det var hemskt att Josef och Maria varje gång fick vända tillbaka vid dörren även om bebisen just skulle födas. Säkert var det också kallt när de inte kunde komma in från vinterkylan. I Tammerfors får man nog alltid komma in på sjukhuset för att föda en bebis.

Vi änglar satt vid altarringen. Församlingens missionär berättade om Namibia och visade diabilder. En av flickorna i Namibia hade samma slags randiga blus som Kati i vår klass. Flickorna bodde i skolan, det var nämligen lång väg från hemmet till skolan. Flickan med randig blus hade en ny mamma, en finsk lärare som undervisade i teckenspråk. Flickan var döv, därför kunde hon och de andra flickorna inte riktigt förstå varandra.

Det skramlade i kyrkan när kollekten samlades in. Barnen i Namibia behövde skolsaker. De hade inte så mycket från förut, bara gamla planscher. Jag hade fått fem stycken doftande suddgummin i julklapp.

Ljusen hade redan brunnit ner till små stumpar när människorna gick ut i den vinterkalla kvällen. Mamma kom att krama tillsammans med lillasystemen. Mammans mage var redan mycket stor, fast bebisen skulle komma först i februari. Vi änglar bytte kläderna i sakristian, och där fick vi också pepparkakor och saft. Tanterna tog våra vingar och klänningar och satte dom i skåpet där de skulle vänta på nästa års änglar.

Päivi Storgård

BARNENS NÖD MITT I KRIGET ÄR DE NUTIDA ÄNGLARNAS MEST KRÄVANDE ARBETSFÄLT. GE DEM EN PLATS I DITT HJÄRTA!

På nästa sida länkar till organisationer som kan hjälpa dig att hjälpa ->

Systrar emellan

Metodisterna är ett ekumeniskt aktivt folk. Under de senaste åren har denna aktivitet här i Finland synt som en stark insats i ledningen av ekumeniska aktiviteter i Finland.

De kristna är syskon – systrar och bröder. Vår fader är Gud och vår moder är kyrkan som många av oss kallar ”hon.”. Kyrkan är en, helig och allmänlig, men den representeras bland oss av de kyrkosamfund där vi är medlemmar. Hur borde vi då uppfatta relationerna mellan kyrkosamfund? Även de borde väl betraktas som syskon, närmare bestämt som systrar, men de föds på ett besynnerligt sätt, ofta genom att dela sig, som bakterier.

Splittringen sker ofta i samband med ett bråk. Som vi vet är syskon bra på att bråka, men i något skede är det dags att söka sämja. Att fråga vad som är gemensamt för oss och vad vi kunde göra tillsammans. Sådana samtal kan föras multilateralt, mellan flera kyrkosamfund, eller bilateralt. Metodisterna har haft bilaterala samtal med bland andra lutheranerna och katolska kyrkan.

Som ett resultat av samtal med lutheraner på nationell nivå undertecknades år 2010, ett omfattande samarbetsavtal, och samarbetet utvecklas vidare inom en mellankyrklig samarbetsgrupp.

I samband med Katolska kyrkan har den metodistiska parten varit Metodistiska Världsrådet (World Methodist Council), som även upprätthåller i Rom metodisternas ekumeniska byrå. På dess webbsida kan man ladda ner en ny rapport som ger en mångsidig bild av resultat från de senaste 60 årens samtal.

Rapporten berättar vilka saker som förenar oss och om vilka frågor man åtminstone inte i detta skede har kunnat enas. Där finns även exempel på sådant som katoliker och metodister är eniga om medan andra traditionella protestantkyrkor står åtminstone delvis på andra sidan staketet.

Men läs gärna själv. Rapporten finns på sidan www.meorome.org och dess rubrik är ”We believe in one God. Sixty years of Methodists and Catholics walking together.”

+ + + + + + + + + +

www.unicef.fi
www.mll.fi

www.punainenristi.fi
www.pelastakaaalapset.fi

www.worldvision.fi

Du kan också stöda metodistkyrkans eget projekt ”Livets frö” som hjälper barn och ungdomar i Mosambik med skolgång:

FI29 2422 1800 0087 51, referens 20255

Veckoprogram:

Onsdagar kl 12-13 Brödutdelning, Dagens ord

kl 13-16 Art Café Immanuel (program se s 4)

Manuela tisdagar kl 12-, torsdagar kl 16- (fr.o.m. 8.1)

Riktning varannan vecka kl 18 (fr.o.m. 15.1)

Pro Christo, övningar fredagar 18.30-



Susanna Lönnqvist inleder vid årsskiftet sitt arbete som pastor i vår församling, i början med en femtedels arbetstid, men från hösten kommer hon att dela sin arbetstid jämnt mellan församlingarna i Helsingfors och Borgå. Susanna ska ha sin första predikan som församlingens egen pastor den 11 januari. Temat är ”döpt och kallad”.

Info

e-post helsingfors@metodistkyrkan.fi

Hemsida helsingfors.metodistkyrkan.fi

Facebook Kristuskyrkan—Helsingfors svenska metodistförsamling

Bankkonto FI18 4055 2610 0003 76, referens 3020

Studio Manuela, Rita von Konow, 040 096 4877

Pro Christo, Luut Klaver, luut.klaver@gmail.com

Kansliet, Sonja Nygård, 040 019 8904 onsdagar 13-15

Församlingsrådets ordf. Juha Kajander, 044 370 3747, jmzk@mm.st