

Kristuskyrkan

Helsingfors svenska metodistförsamling, Apollogatan 5
maj-september 2026



Hos dig, Gud, är livets källa (Ps 36:10)
(Kultalähe, Kiikoinen. Foto: Wikipedia)

Hund-, katt- och fårmänskor

Mänskor brukar ibland fråga varandra om de är hund- eller kattmänskor. I Bibeln jämförs mänskor ofta med får. Det finns flera likheter mellan mänskor och får. Grupp beteendet är en sådan likhet.

Vi vill höra till en grupp och vi påverkas av de grupper som vi hör till. Så har jag också förstått att får gör. Rusar ett får iväg, i panik, så följer flocken efter. Får lär också vara känsliga för rivalitet. För mycket tävlan gör att fåren blir rastlösa. Rastlösa får och mänskor gör likadant. Vi får svårt att koppla av, samt sover och äter dåligt. Rivalitet och självhävdelse gör att mänskor och får kivas och skadar varandra. Generösa mänskor får oss att koppla av. I en generös och vänlig miljö kan vi koppla av. Girighet gör att man ständigt bevakar sina rättigheter och sin position. Vi kan vara giriga eller generösa till vårt sätt. Det handlar inte bara om materiella tillgångar.

Närvaro av en gruppleddare lugnar ner både får och mänskor. För kyrkan ger Jesus en modell, som tjänare och ledare. Jesus påminner oss om att överträffa varandra i kärlek. I en sådan miljö har vi gott att leva.

Enligt Psaltarsalm 23 har herden en käpp, stav och olja som arbetsredskap. Med dem håller han sina får trygga. Ifall ett får springer åt fel håll, kanske dit det växer giftigt gräs eller där det finns andra faror, kastar herden sin käpp framför det. Då vänder fåret tillbaka igen. Bibelns texter fungerar som ett slags käpp för oss. Vi skyddas från att hamna fel, när vi hämtar kunskap från Bibeln. När Bibelns berättelser lär oss att vara milda med varandra, hindras vi från att utnyttja varandra. Bibelordet är till för vårt bästa och hindrar oss från att gå fel.

Staven har herden som eget stöd på sina vandringar. Med staven kunde herden också, på Bibelns tid, dra fåren närmare sig, eller styra fåret in på en ny väg. Jag tänker på staven som den bönegemenskap vi har med Gud. Den Heliga Anden kan dra oss närmare Gud, men också visa hur vi ska fortsätta i vårt liv. Det är tryggt att vandra med Gud som håller oss nära sig med sin stav, genom Andens gemenskap.

Oljan använde herden för att smörja in fårens huvuden med för att hålla parasiter och insekter borta. Oljan höll också skabb borta. Skabb spreds genom att fåren gned sina huvuden mot varandra. Mänskor funderar mycket tillsammans. Vi säger att vi gnuggar våra geniknölar ihop. När vi funderar tillsammans, kan vi sprida tankar som förstör liksom skabb, eller tankar som bygger upp och skapar en trygg miljö för vår grupp. Guds tankar för oss mänskor, är fridens tankar. Jag önskar Dig som läser, fred och frid, för din dag idag.

Susanna Lönnqvist



Ett helt liv i en liten resväska

I Art Café Immanuel öppnades en ukrainsk utställning 26.4. Elva målningar och 5 resväskor beskriver några kvinnors flykt från Ukraina, när kriget bröt ut 2022. De visste inte var de skulle hamna, de måste bara fly med sina barn. I utställningen finns också foton från "livet före", när allt var som vanligt, och "livet efter" med förstörda hus och sårade människor. Utställningen finns kvar en tid.

"Bönebrunchen" i slutet av april gav mersmak! Det var fint att vara tillsammans med människor från olika församlingar och sammanhang. Vi njöt av en god, lång lunch, lyssnade på ett tal med hänvisning till temat att be för den stad där vi finns. Vi bad tillsammans för många böneämnen, som spontant kom upp. Häftet med Taizé-sånger användes med glädje. När brunchen kom till slut, samlades vi runt altarringen, sjöng en lovsång och gav oss själva till Guds tjänst, innan vi sedan gick vidare.



*Framtid och hopp
Tulevaisuus ja toivo*

Jeremia 29:11

Metodistkyrkornas årskonferenser

I Finland verkar två metodistkyrkor, Suomen Metodistikirkko och Finlands svenska metodistkyrka. Den första metodistkyrkan delades pga

språken för länge sedan. Nu har man ändå kommit fram till en situation, där båda årskonferenserna hålls samtidigt i Helsingfors 11-14.6.2026. Konferensförhandlingarna hålls separat, men de övriga samlingarna gemensamt, varierande mellan Kristuskyrkan och Metodistikirkko i Rödberget. En del av konferensprogrammet finns på sidan 5. Det kommer också att finnas broschyrer med hela programmet i kyrkan.

Program

Våren och försommaren

Söndag 3.5

16.00 Kaffekonsert. Suvi och Jouni Kotkavuori, kören Pro Christo. Musik av Öivind Nyquist och Hans Växby.

Söndag 10.5

Kl 11.00 Gudstjänst i morsdagens och skapelsedagens tecken.

Susanna Lönnqvist, Luut Klaver m.fl.

Torsdag 14.5

Kristi himmelfärdsdag. Besök gärna andra kyrkor. Förslag: Taborkörens konsert i Metodistkyrkan i Borgå kl 18.

Söndag 17.5

18.00 Vesper, psalmer av Charles Wesley. Luut Klaver, Juha Kajander m.fl.

Söndag 24.5

11.00 Gudstjänst i Metodistkyrkan i Borgå. Vi firar både pingst och Aldersgatedag. Partitakören (popmusik). Susanna Lönnqvist m.fl. Om du behöver eller kan erbjuda skjuts, skriv till helsingfors@metodistkyrkan.fi

Söndag 31.5

16.00 Orgelkonsert. De fyra årstiderna:”Sommaren”. Luut Klaver.

Söndag 7.6

18.00 Sommarsånger i Kristuskyrkan. Luut Klaver, Kaikka Växby m.fl.

Veckoprogram

Onsdagar kyrkan öppen kl 12-15 (inte under högsommaren),

***Brödutdelning & dagens ord, kl 12-13, t.o.m. 17.6 och fr.o.m 19.8**

***Art Café Immanuel kl 13-16, t.o.m 13.5 och fr.o.m. 16.9**

Studio Manuela

tisdagar kl 12-16 & torsdagar 16-20 t.o.m. 14.5 och fr.o.m. 15.9

Riktning (bibelstudiegrupp) varannan torsdag,

vårens sista 7.5, information om hösten senare

Kören Pro Christo, fredagar kl 18.30-21 (mer info: Luut Klaver)



Årskonferens (Se sidan 3) 11-14 juni. **Axplock av programmet:**

Torsdag 19.00 Gemensamt inledningsmöte. Nattvard. Ukrainsk kör Perespiv samt konferensgäster från Ukraina.

Fredag 12 juni

13-14 Bibelstudium

19.00 Kvällsmöte i Metodistikirkko, Rödbergsgatan 2. Fåtöljintervju med konferensgästen från England, Leslie Newton.

Lördag 13 juni

14.00 Workshop med Leslie Newton.

16-17 Vi lär känna varandra

19.00 Kvällsmöte ”Framtid och hopp”. Leslie Newton. Musik. Bön.

Söndag 14 juni

10.00 Gemensam sändningsgudstjänst i Metodistikirkko. Söndagskola. Nattvard. Utnämningslistan läses.

Högsommaren (från mitten av juni till mitten av augusti)

Andakter på Facebook, chat på Facebook

Sensommaren (Mera detaljer senare på Facebook)

Söndag 16.8

18.00 Sommarkväll i Kristuskyrkan

Torsdag 20.8

18.00 och 20.00 Konstens natt i Kristuskyrkan

Söndag 23.8

18.00 Sommarkväll i Kristuskyrkan

Söndag 30.8

18.00 Sommarkväll i Kristuskyrkan

Söndag 6.9

18.00 Sommarkväll i Kristuskyrkan

Söndag 13.9

16.00 Höstfest

Världsvattendagen i Kristuskyrkan

Den 22 mars i år var femte söndagen i fastan, men i många kyrkor firades i stället Marie bebådelsedag som egentligen inträffar tre dagar senare. Den 22 mars är också världsvattendagen, oberoende av veckodag. Vi valde att uppmärksamma denna temadag som instiftades av FN år 1993.

Världsvattendagen är en världslig sak, men dess tema berör också kyrkor, församlingar och missionsorganisationer. Vi kan behöva veta mer om aktuella vattenfrågor i vår värld, men dessutom kan det vara intressant att se vad Bibeln säger om vatten – i konkreta sammanhang eller i överförd betydelse (liknelse, metafor, allegori) – eller hur detta återspeglas i psalmlyrik.

Självva ordet *vatten* förekommer drygt 500 gånger i Bibeln, bland annat alldeles i början, i första Mosebokens första kapitel, och alldeles i slutet, i Uppenbarelsebokens sista kapitel. Däremellan förekommer ordet i olika sammanhang. Ofta handlar det om dricksvatten, en av de oundgängliga förutsättningarna för livet. Vattnet behövs också när man tvättar sig. I Bibeln handlar det oftast om rituella tvagelser. I detta sammanhang bör nämnas också det kristna dopet.

Vatten är bland annat en symbol för renhet. Den som tvättar sig blir ren, men vattnet som man dricker eller tvättar sig med ska vara rent. I Bibeln tangeras också sanitetsfrågor, men de har långt ifrån samma tyngd som i dagens vattenproblematik. Vattnet var ofta en bristvara, och man fick ta till tekniska lösningar såsom brunnar och dammar.

En viktig del av nutida vattenproblematik saknas i Bibeln, nämligen vattnets potentialenergi. Det fanns visserligen några vattenkvarnar på olika håll i världen redan under Nya testamentets tid, men vanliga blev de betydligt senare, under medeltiden. Däremot nämns dånet av vattenfall eller strömmar eller ”stora vatten”.

Vattnets församlingar



I Bibeln finns också en hel del vattenrelaterade ord som handlar om sjöar, vattendrag och liknande – eller vattnets församlingar i gamla bibelöversättningar. Det vanligaste ordet för vattensamling är hav som nämns mer än 300 gånger. Därtill används i svenska bibelversioner sådana ord som sjö, flod, bäck, ström och källa, sammanlagt över 300 gånger.

I Bibeln finns också hydrometeorologiska ord som moln, regn, snö, hagel och dimma, sammanlagt är de mer än 150.

Antalet hydronymer – namn på vattendrag och sjöar – är mer än 200. Det vanligaste är Jordan som utgjorde gränsen till det förlovade landet. Därefter kommer grannländernas stora floder Nilen och Eufrat (Frat), men överraskande många gånger dyker upp den lilla bäcken Arnon som flöder in i Döda havet österifrån, i nuvarande Jordanien.

Guds källor

En betydande del av Bibelns vattenord finns i moseböckerna, särskilt i berättelsen om flykten från Egypten och vandringen genom Sinaiöken till det förlovade landet. Den kan ses som en förebild av en kristens resa genom livet – såsom i psalm 298 i Psalmer och Sånger: ”Gud, ditt folk är vandringsfolket”. Under vandringen kommer folket till källor där folk kan släcka sin törst med ”livgivande vatten”, men detta för tankarna till ”levande vatten” (Joh. 4) eller ”livets vatten” (Upp.22). Till sist går man genom ”de mörka vattnen” – floden Jordan – till andra sidan, ”en värld av sång och ljus”.

Källa är inte det vanligaste vattenordet i Bibeln men det är ett ord som vi har lätt att fatta tycke i. Det finns knappast något bättre vatten att dricka än källvatten – förutom kanske kranvattnet i Helsingfors. Därför är källan en ganska framträdande i psalmböcker. Vad menade Bo Setterlind när han skrev om Guds källa i psalm 236? Hur uppfattar ni det? Sången handlar om dopet men där nämns också bönen och syndernas förlåtelse. – Psalm 419 är en barndoppsalm. Där nämns ”livets källa” och ”nådens källa” men också ”den ström vars flöden ger glädje åt Guds stad” - igen en hänvisning till livets flod i Uppenbarelseboken. Men varifrån får källorna sitt vatten? Profeten Jesaja förklarar:

”Liksom regn och snö faller från himlen och inte vänder tillbaka dit utan vattnar jorden, får den att grönska och bära frukt, och ger säd att så och bröd att äta, så är det med ordet som kommer från min mun: det vänder inte fruktlöst tillbaka utan gör det jag vill och utför mitt uppdrag .”

Så är det, både fysikaliskt och andligt. Källorna får sitt vatten av regn som sjunker in i marken, och det är Guds ord och löften som står bakom de välsignelser som vi gärna vill kalla Guds källor.

Juha Kajander

...

Mellan mitten av juni och mitten av augusti är så många av oss på sommarbete att vi inte har gudstjänster i Kristuskyrkan.

Det betyder att vi har en möjlighet att besöka andra kyrkor där vi befinner oss. Att gå till kyrkan en sommarsöndag knyter an till att vi är lediga, att vi har så mycket vackert omkring oss i den natur Gud har skapat - och att vi vecka efter vecka behöver förnya vår tillhörighet med Guds folk.

Samtidigt har vi möjlighet att stödja vår egen församling. Här nedan finns församlingens bankkonto angivet. Använd gärna referensnumret, det hjälper bokföraren.

Gud har gett oss så många goda gåvor - och det är bara rätt, att vi också under sommaren stöder församlingens verksamhet. Paulus påminner oss om detta: "Gud älskar en glad givare".

Info

e-post helsingfors@metodistkyrkan.fi

Hemsida helsingfors.metodistkyrkan.fi

Facebook Kristuskyrkan—Helsingfors svenska metodistförsamling

Instagram: www.instagram.com/kristuskyrkan

Bankkonto FI18 4055 2610 0003 76, referens 3020

Pastor Susanna Lönnqvist, 044-058 0675, susanna.lonnqvist@metodistkyrkan.fi

Studio Manuela, Rita von Konow, 040 096 4877, Facebook: Studio Manuela

Pro Christo, Luut Klaver, luut.klaver@gmail.com

Kansliet, Sonja Nygård, 040 019 8904 onsdagar 13-15

Församlingsrådets ordf. Juha Kajander, 044 370 3747, jmzk@mm.st